

Liste des équipements nécessaires à la pratique

Taekwondo poussins-pupilles (nés 2021-2018)

Dobok de taekwondo (trouvable sur internet, tao distribution, Mooto, dragon bleu...)

Taekwondo Benjamins-minimes (nés 2017-2014)

- Dobok taekwondo
- Coquille génitale de protection garçon-fille
- Protège tibias-pied

Compétiteurs : en plus des équipements ci-dessus

- Protège avant-bras
- Mitaines taekwondo (non MMA)
- Protège tibias sans protèges pieds

Taekwondos cadets et adultes (nés 2013 et avant)

- Dobok de taekwondo
- Coquille génitale de protection homme-femme
- Protège tibias-pieds
- Gants de boxe
- Protège dents

Compétiteurs combat olympique, en plus des équipements ci-dessus

- Protège avant-bras
- Mitaines de taekwondo (non MMA)
- Protège tibias sans protèges pieds

Sundo

- tapis de yoga large
- Coussin de yoga type zafu ou demi lune

